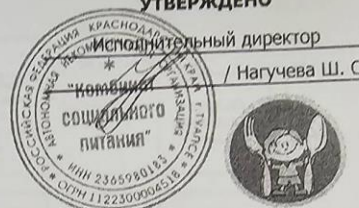


СОГЛАСОВАНО
 Руководитель образовательного учреждения
И. В. Александровская

УТВЕРЖДЕНО
 Исполнительный директор
 / Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

24 июня 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	Итого
Лагерь 7-11 лет 1. Завтрак								
Масло сливочное	10 гр	0,08	7,25	0,13	66	4,13	2,07	6,20
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	9,49	4,75	14,24
Омлет натуральный	150 гр	15,14	22,86	2,76	276	39,38	19,67	59,05
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,44	0,29	1,73
Хлеб пшеничный	35 гр	2,59	0,32	18,46	82,06	2,07	0,41	2,48
Апельсины	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	16,25	4,88	21,13
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	1,07	0,52	1,59
Итого по категории :	510	23,11	35,58	47,38	595,06	73,83	32,59	107,42
Лагерь 7-11 лет 2. Обед								
Салат из свежих помидоров с репчатым луком	60 гр	0,66	3,67	2,74	46,2	6,40	2,18	8,58
Борщ со сметаной	200 гр	1,64	5,28	8,24	86	8,75	4,39	13,14
Плов из курицы 70/130 гр	200 гр	12,40	9,36	33,45	352,5	48,71	24,38	73,09
Хлеб ржанопшеничный	25 гр	1,70	0,30	8,40	42,7	1,80	0,36	2,16
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,36	0,47	2,83
Компот из смеси сухофруктов	200 гр	3,66	0,10	32,00	132	3,56	1,78	5,34
Итого по категории :	725	23,02	19,07	105,93	753,18	71,58	33,56	105,14
Итого :	1 235	46,13	54,65	153,31	1 348,24	145,41	66,15	212,56

Составил: _____
 должность: Технолог

Расчитал: _____
 должность: Бух. калькулятор

Принял: _____
 должность: Шеф-повар

_____ Шелест Е. Н.
 должность: расшифровка подписи

_____ Кравченко А. Г.
 должность: расшифровка подписи

